

Réaliser son dentifrice maison

la recette

Ingrédients & ustensiles

3 c. s.



argile blanche
surfine

1 c. c. rase



bicarbonate
de soude ou
de poucre
de siwak

5 gouttes



huile
essentielle
de menthe poivrée ou
de citron jaune bio



cuillère en bois
pour doser,
mélanger et
transvaser



un petit pot
en verre
sans partie
métallique ou un
autre récipient
sans métal

Préparation

1

Mettez tous les ingrédients dans un petit pot non métallique (les qualités de l'argile s'altèrent à son contact).

2

Mélangez tous les ingrédients à l'aide d'une cuillère en bois. C'est (déjà) prêt !



Pour l'utiliser, mouillez votre brosse à dents sous un filet d'eau puis trempez-la directement dans la poudre. Brossez vos dents comme à votre habitude.



ouestrhodanien.fr



Ouest **Rhodanien**
Communauté d'agglomération