

Réaliser son déodorant maison

la recette

Ingrédients & ustensiles

100g



huile végétale de
noix de coco vierge

40 g



bicarbonate
de soude
alimentaire

5 g



cire d'abeille
(si besoin pour
solidifier)



fouet
pour mélanger
les ingrédients
lors de la
préparation



**un petit pot
en verre**
de confiture de
50g par exemple

10 gouttes



huile essentielle de
palmarosa ou Tea Tree

10 gouttes



huile essentielle de
citron ou de lavande

40 g



fécule de maïs ou
d'arrow-root

Préparation

1

Faites tiédir l'huile végétale de coco pour la ramollir si elle est solidifiée. Pour cela, vous pouvez utiliser le bain marie.

2

Ajoutez le bicarbonate de soude et la fécule de maïs, cuillérée par cuillérée, et mélangez les ingrédients vigoureusement avec le fouet.

3

Lorsque le mélange est homogène et sans grumeaux, ajoutez les gouttes d'huiles essentielles en choisissant entre le citron et la lavande.

4

En été, il est conseillé d'ajouter de la cire d'abeille. En cas de fortes chaleurs, la cire permettra de solidifier la préparation finale.

5

L'hiver, l'huile de coco restera solide d'elle-même. **Important** : il n'est pas conseillé de rajouter de l'eau dans la préparation.

6

Versez le mélange liquide et homogène dans des récipients, par exemple des pots de confiture de 50g. Laissez refroidir et placez-les au réfrigérateur.



ouestrhodanien.fr



Ouest **Rhodanien**
Communauté d'agglomération