

Réaliser sa lessive au lierre maison

la recette

Ingrédients & ustensiles

50



feuilles de lierre
grimant frais :
qui monte le long
des surfaces
(soit environ 50 g)

1 L



eau froide



**un vieux bidon
de lessive**
pour mettre la
lessive une fois
fini



une casserole
pour mettre l'eau
et immerger les
feuilles



des gants
pour procéder
à la cueillette et
au nettoyage
des feuilles

Préparation

1

Enfilez les gants et ramassez puis nettoyez les feuilles et retirez les tiges pour avoir le poids réel.

3

Immergez les feuilles dans l'eau. Froissez soigneusement les feuilles dans l'eau pour libérer les saponines. Portez à ébullition, laissez infuser 15 minutes à feu doux en couvrant la casserole.

2

Nettoyez les feuilles à l'eau claire en les frottant bien. Attention : ne pas les faire sécher ou les conserver. Utilisez-les tout de suite après le ramassage.

4

Coupez le feu et laissez macérer 24 heures sous couvercle.



ouestrhodanien.fr



Ouest **Rhodanien**
Communauté d'agglomération