

# Réaliser son pain de savon maison

## la recette

### Ingrédients

1200 g



huile d'olive

247 g



de soude

50 g



cire d'abeille

250 g



huile de colza

350 g



huile de coco

600 g

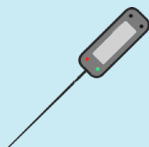


eau

### Ustensiles



saladier ou  
casserole  
résistant à la  
chaleur



un thermomètre  
de cuisine



une cuillère  
en bois



un masque et  
des gants  
pour vous  
protéger



un mixeur  
plongeant



une plaque  
électrique



des moules  
ou brique de lait  
propre avec une  
fente découpée

### Préparation

1

Protégez la table sur laquelle vous allez travailler avec du papier journal. Préparez ce dont vous aurez besoin, le tout dans un endroit aéré.

2

Mettez vos lunettes, votre masque et vos gants de protection et ouvrez la fenêtre. Pesez la soude et l'eau dans deux récipients séparés.

3

Mettez la soude dans l'eau et pas l'inverse. Mélanger avec une cuillère en bois jusqu'à 50°C. Faire fondre les huiles dans un saladier et monter en température jusqu'à 50°C.

4

Mettre le mélange « soude-eau » dans les huiles et jamais l'inverse. Mixer jusqu'à obtenir la trace (aspect mayonnaise).

5

Mettre le mélange dans des moules. Au bout de 48 heures, démoulez et coupez.

6

Faire sécher pendant 1 mois.



ouestrhodanien.fr



Ouest **Rhodanien**  
Communauté d'agglomération