

Réaliser son shampoing solide maison

la recette

Ingrédients & ustensiles

40 g



tensioactif SCI

10 g



poudre végétale ou
minérale

15 g



eau ou
eau florale



moules



bol
qui passe au
bain-marie



mini-fouet
en inox

20 gouttes



huile essentielle

25 g



huile végétale ou
beurre végétale



balance de
précision
(ou cuillère à café)



pilon ou
mortier



une spatule
en bois
(à ne pas
réutiliser en
cuisine)

Préparation

1

Dans un récipient allant au bain-marie, placez le tensioactif SCI, la ou les poudre(s), la phase aqueuse et les huiles végétales. Si vous utilisez des huiles solides à température ambiante, commencez par ne placer que ces huiles au bain-marie et par les faire fondre avant d'y ajouter l'eau, les poudres et le SCI.

2

Faites chauffer doucement les ingrédients au bain-marie, pour ne pas altérer les actifs. Remuez sans interruption avec une cuillère en bois, jusqu'à épaississement de la pâte. Aidez-vous du pilon pour que les grains du SCI fondent au maximum.

3

Quand vous commencez à avoir une pâte homogène, retirez-la du bain-marie et malaxez-la bien avec vos doigts. Laissez votre boule de pâte refroidir un peu, puis creusez un petit puits en son milieu pour déposer les huiles essentielles (facultatif).

4

Recommencez à pétrir votre pâte, pour répartir les huiles essentielles de façon homogène. Remplissez vos moules en silicone avec la pâte, avant qu'elle ne se refroidisse trop. Tassez bien pour remplir les moules, et lissez le dessus avec une spatule.

5

Laissez le mélange refroidir à température ambiante pendant une journée.

6

Démoulez vos pains, puis laissez-les sécher à l'air libre quelques jours de plus.



ouestrhodanien.fr



Ouest **Rhodanien**
Communauté d'agglomération