

On sism met tous !

*Pour notre santé mentale,
réparons le lien social*

**DU 6 AU 19
OCTOBRE**

Et si l'isolement ne touchait
pas que nos aînés ?
Et si le lien social était vital ?
Et si partager un café, c'était
prendre soin de soi et de sa
santé mentale ?

Trouvons ensemble des
réponses à ces questions
grâce à des ciné-rencontres,
des soirées théâtre,
des repas et des cafés
conviviaux, à la découverte
des professionnels
et des ressources
pour prendre soin de soi.

TOUT PUBLIC



La Roche



Ouest Rhodanien
Communauté d'agglomération





MARDI 7 OCTOBRE

TARARE - DE 10H À 12H

📍 3 rue de la Providence

Un zeste de lien, une pincée d'estime : recette pour aller bien

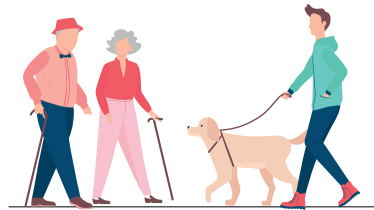
L'atelier propose d'explorer les facteurs qui déterminent notre santé mentale. Socio-économiques, biologiques ou environnementaux, ils influencent et composent notre santé mentale.

MERCREDI 8 OCTOBRE

LAC DES SAPINS - DE 14H À 17H

📍 Maison de l'Europe

Yoga du rire, activité d'éveil avec les animaux, balade ludique, jeux et goûter :
un après-midi de partage.



JEUDI 9 OCTOBRE

TARARE - DE 14H30 À 16H30

📍 Tiers-lieu La Bobine

Atelier BLAB'art

[et si on parlait café et thé ?]

L'idée est d'explorer ces deux boissons comme sujets artistiques et culturels, en mobilisant les ressources du musée numérique et des temps de création collective.

Contact pour renseignements : 04 74 05 51 24



THIZY-LES-BOURGS - À 18H

📍 École de musique

Atelier Musimage

Musique à l'image avec l'école de musique
de Thizy-les-Bourgs et l'ADAPEI.



VENDREDI 10 OCTOBRE

TARARE - DE 14H30 À 16H30

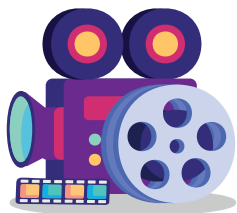
📍 Roche'n bar - 5 rue de la Providence

Crêpes et sourires : un cocktail pour le plaisir

Confection et dégustation de crêpes et de cocktails sans alcool au Roche'n'bar, avec l'aide du service d'accueil de jour de La Roche, et présentation des deux associations abordant les questions de santé mentale et d'addictions :

Un p'tit coup de pouce et le Centre de soins.

Contact pour renseignements : 06 27 91 11 77 / 07 50 65 45 24



CHAMBOST-ALLIÈRES - À 20H

📍 Salle de spectacle

Ciné-rencontre autour du film *12 jours*.

Raymond Depardon filme l'antichambre de l'asile psychiatrique, ce laps de temps où le juge décide de la poursuite de l'internement ou non.

Tarif : 4 €

SAMEDI 11 OCTOBRE

GRANDRIS - À 18H

📍 Salle de l'Odyssée

Bibliothèque vivante sur scène :
la solitude, une affaire de tous ?



LUNDI 13 OCTOBRE

TARARE - DE 14H À 16H

📍 Tiers-lieu La Bobine

Un zeste de lien, une pincée d'estime : recette pour aller bien

L'atelier propose d'explorer les facteurs qui déterminent notre santé mentale. Socio-économiques, biologiques ou environnementaux, ils influencent et composent notre santé mentale.

MERCREDI 15 OCTOBRE

LAMURE-SUR-AZERGUES - DE 9H30 À 11H30

📍 Devant la pharmacie de Lamure-sur-Azergues

Café santé – Accueil café

TARARE - À 10H

📍 Salle du Caveau

Repas part'agé

Atelier cuisine participatif suivi d'un repas partagé : l'occasion d'échanger des savoir-faire, des recettes, et de favoriser le lien social entre générations.

Sur inscription auprès du CCAS au 04 74 05 49 08.

JEUDI 16 OCTOBRE

AMPLEPUIS - DE 9H À 12H

📍 25 avenue Jean Moos

Portes ouvertes à l'ESAT de la Blanchisserie

SAMEDI 18 OCTOBRE

POULE-LES-ÉCHARMEAUX - À 17H30

📍 Salle municipale

Théâtre : *La Douceur*, de et avec Sabine Messina

Une petite fille, abandonnée dans un orphelinat, s'est choisie un prénom : Désirée, histoire d'avoir, pour une fois, son mot à dire. Croquant dans la vie à pleines dents, elle livre, dans un subtil décor de papier, avec pertinence, malice et humour, ce qu'elle écrit dans ses cahiers de brouillon : des poèmes, chaque moment de sa vie, ses amies... Jusqu'au jour où elle rencontre *La Douceur*...

Tarifs :

enfant jusqu'à 12 ans : 6 € ;

adulte : 12 €.



La Roche



Coopérative d'insertion
à l'échelle du projet



Centre Social
Du Parc
Amplepuis



VILLE DE TARARE
CCAS TARARE

CENTRE HOSPITALIER
Rue-Sy de la Roche 69014



Ouest Rhodanien
Communauté d'agglomération

